



Συνδιοργάνωση:

- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
- ΙΔΕΕΑΦ
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Σε συνεργασία με:

ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πιστοποιημένο σεμινάριο του προγράμματος «Α' Βοήθειες για Φαρμακοποιούς» υλοποιείται από πιστοποιημένους Εκπαιδευτές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την ειδικότητα «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ και CPR/AED» των Τομέων Νοσηλευτικής και Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών.

Στο πρόγραμμα του σεμιναρίου συμπεριλαμβάνονται οι εξής ενότητες:

- «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ»
- «ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ» και «ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗΣ»
- «ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ»

Οι συμμετέχοντες φαρμακοποιοί θα λάβουν **Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πενταετούς ισχύος και 24 μόρια** συνεχιζόμενης εκπαίδευσης φαρμακοποιών του ΙΔΕΕΑΦ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα κάθε σεμιναρίου ορίζεται αφού αποφασισθούν οι ημέρες διεξαγωγής και αναρτάται (μαζί με τις υπόλοιπες πληροφορίες) στον ηλεκτρονικό χώρο του αντίστοιχου τοπικού Συλλόγου.

### 1η Ενότητα

#### ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ

##### Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών και Διάσωσης

- Το Ατύχημα
- Τί είναι οι Πρώτες Βοήθειες
- 7 Προϋποθέσεις για μια πετυχημένη επέμβαση
- Η αλυσίδα της Διάσωσης
- Κλήση για Βοήθεια
- Τηλέφωνα Άμεσης Ανάγκης
- Ψυχολογική Υποστήριξη σε Παιδιά

### **Βασικές Αρχές Διαχείρισης Τροχαίου Ατυχήματος**

- Η έννοια του Τροχαίου Ατυχήματος
- Τα κυριότερα αίτια Τροχαίων Ατυχημάτων
- Συμβουλές Ασφαλούς Οδήγησης
- Η Αλυσίδα ενεργειών αντιμετώπισης (Διάσωσης)
- Ο ρόλος του τριγώνου ασφαλείας
- Άμεσες ενέργειες-Διάσωση
- Κλήση για Βοήθεια
- Πρώτες Βοήθειες
- Πιθανές κακώσεις από Τροχαίες Συγκρούσεις

### **Αρχική Προσέγγιση τραυματία και ασθενούς**

- Ασφάλεια σκηνής
- Αξιολόγηση της σκηνής του ατυχήματος
- Μεταδοτικές ασθένειες και Μέσα Ατομικής Προστασίας
- Το νευρικό σύστημα
- Διαταραχές επιπέδου συνείδησης

### **Υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών**

- Θύμα με απώλεια αισθήσεων που αναπνέει
- Σημεία κυκλοφορίας
- Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης
- Θύμα που δεν αναπνέει
- Τεχνητή αναπνοή

### **Πρωτογενής Εκτίμηση και Αντιμετώπιση (A, B, C, D, E)**

- Η Πρωτογενής Κλινική Αξιολόγηση
- Τα αρχικά «ABCDE»
- Αεραγωγός και ΑΜΣΣ
- Αερισμός και Αναπνοή
- Κυκλοφορία – Έλεγχος Αιμορραγιών
- Νευρολογική Κατάσταση
- Έκθεση και Προστασία από το Περιβάλλον

### **Εξωτερικές Αιμορραγίες και Ανοιχτά Τραύματα**

- Τι είναι το Τραύμα;
- Ανοιχτό Τραύμα
- Πώς αντιμετωπίζουμε μια Αιμορραγία;
- Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η Ίσχαιμη Περίδεση;
- Τι είναι η Ρινορραγία;
- Πώς αντιμετωπίζουμε έναν Τραυματικό Ακρωτηριασμό;
- Τι είναι το Αιμορραγικό – Υποογκαιμικό (Shock);

### **Κλειστά Τραύματα και Μυοσκελετικές Κακώσεις**

- Τι είναι κλειστό Τραύμα;
- Κακώσεις Οστών και Αρθρώσεων
- Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις (ΚΕΚ)

### **Εγκαύματα**

- Τι είναι έγκαυμα;
- Μέτρηση της Έκτασης – Κανόνας των 9
- Εκτίμηση του Βάθους
- Έγκαυμα Πρώτου Βαθμού / Έγκαυμα Δευτέρου Βαθμού / Έγκαυμα Τρίτου Βαθμού

### **Βλάβες από την Έκθεση στο Περιβάλλον**

- Βλάβες από Έκθεση σε Θερμό περιβάλλον
- Τι είναι η Ηλίαση;
- Τι είναι η Θερμική εξάντληση;
- Τι είναι η Θερμοπληξία;
- Βλάβες από Έκθεση σε Ψυχρό Περιβάλλον
- Τι είναι η Υποθερμία;
- Δήγματα και Δηλητήρια
- Δήγματα εντόμων
- Δήγματα Θαλάσσιων Οργανισμών
- Οξεία Αλλεργική Αντίδραση
- Δηλητηριάσεις

### **Επείγοντα Περιστατικά**

- Τι είναι Κρίση Άσθματος;
- Τι είναι Στηθάγχη;
- Τι είναι Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ);
- Πώς εκδηλώνονται οι Επιληπτικοί Σπασμοί;
- Πότε συμβαίνει η Υπογλυκαιμία;
- Οξύ Κοιλιακό Άλγος και Οξεία Κοιλία

## **2η Ενότητα**

### **«ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗΣ»**

#### **Υποστήριξη του αεραγωγού και του αερισμού**

- Εναλλακτικές τεχνικές διάνοιξης του αεραγωγού
- Εναλλακτικές τεχνικές εμφυσήσεων

#### **Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) ενηλίκου**

- Καρδιοαναπνευστική ανακοπή
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση Ορισμός
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) ενηλίκου
- Κλήση για Βοήθεια

#### **Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) παιδιού-βρέφους & αντιμετώπιση πνιγμονής**

- Παιδιατρικοί ασθενείς στην ΚΑΑ
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση παιδιατρικού Ασθενούς
- Θέση Ανάνηψης βρέφους-Παιδιού
- Κλήση για Βοήθεια
- Πνιγμονή-Χειρισμός “Heimlich”
- Αντιμετώπιση πνιγμονής σε ενήλικα
- Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδιατρικούς ασθενείς

### **Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ)**

- Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή
- Κατευθυντήριες οδηγίες για τη χρήση ΑΕΑ
- Χρήση ΑΕΑ σε παιδιά και βρέφη

### **3η Ενότητα**

#### **«ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ»**

##### **Επιδείξεις χειρισμού τραυμάτων**

- Απλή περιποίηση τραύματος
- Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση ρινορραγίας
- Τραυματικός ακρωτηριασμός
- Άμεση αντιμετώπιση διατρέμματος
- Αντιμετώπιση εγκαυμάτων 1<sup>ου</sup>, 2<sup>ου</sup> και 3<sup>ου</sup> βαθμού